



Ik ben Riemy Mulder, gespecialiseerd in psychosociale hulpverlening bij ziekte en verlies. Vanuit mijn jarenlange ervaring ben ik een expert in het ondersteunen van mensen in een rouw- of ziekteproces. Ik begeleid bij het terugvinden van de regie over het eigen leven en bij het zoeken naar een nieuw evenwicht.

## Levensweg

*Vele wegen kent het leven, maar van al die wegen is er één die jij te gaan hebt.  
Die ene is voor jou. Die ene slechts.  
En of je wilt of niet, die weg heb jij te gaan.  
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.  
De keuze is hoe die weg te gaan,  
met onwil om de kuilen en de stenen,  
met verzet omdat de zon een weg  
die door ravijnen gaat, haast niet bereiken kan.  
Of met de wil om aan het einde van die weg  
milder te zijn, en wijzer, dan aan het begin.  
Die weg koos jou, kies jij ook hem?*

Hans Stolp naar Dag Hammerskjold

## Uit balans

Een ziekte brengt je uit balans, het kan je leven ontwrichten. Bij ziekte krijg je vaak te maken met verlies: verlies van vertrouwen in je eigen lijf, verlies van een baan, van vriendschappen of van perspectief. Dit geldt voor mensen die lijden aan een chronische of levensbedreigende ziekte. Ook mensen die herstellende zijn van een ernstige ziekte of de naasten hiervan kunnen verlies ervaren en daardoor uit balans raken.

## Ieder mens is veerkrachtig

Het is mijn overtuiging dat ieder mens veerkrachtig is en alles in zich heeft voor positieve verandering. Een ziekte roept emoties, veranderingen en vragen op. Enkele voorbeelden van deze vragen zijn:

- Hoe ga ik om met de gevolgen van mijn beperkingen?
- Hoe ga ik verder met mijn werk?
- Hoe ga ik om met mijn vermoeidheid?
- Hoe ga ik om met een onzekere toekomst?
- Hoe communiceer ik met mijn partner en mijn naasten, wanneer zij veel moeite hebben met de nieuwe situatie?
- Hoe kan ik mijn kwaliteit van leven verder verbeteren?

## Regie over eigen leven

Op veel momenten in het leven zijn familie en vrienden een steun. In sommige situaties is naast de directe omgeving ook tijdelijk professionele ondersteuning nodig. Ik bied je als psychosociaal hulpverlener de ondersteuning die nodig is om de balans terug te vinden en de regie op te pakken over je eigen leven. In dit proces sta ik naast je en help je veerkracht terug te vinden op een wijze die bij jou past.

## Rust, aandacht en ruimte

Ik zet mensen in hun kracht door ze naar hun hart te laten luisteren, maar ook door ze met beide benen op de grond te laten staan. Verbinding en ontmoeting, rust, aandacht en ruimte zijn thema's die in mijn begeleiding centraal staan. Het is mijn ervaring dat veel mensen van daaruit het vertrouwen terug vinden om te koersen op hun eigen wijsheid.

## Praktische gegevens

De begeleiding kan starten wanneer er net een diagnose is gesteld, tijdens het ziekteproces of revalidatie, maar ook in de jaren na een ziekte.

Ik beschik over een praktijkruimte in Zutphen. Desgewenst breng ik een bezoek aan huis of bij het bedrijf. Begeleiding via e-coaching behoort tot de mogelijkheden.

## Vergoeding

Psychosociale hulpverlening wordt vergoed onder de noemer alternatieve geneeswijzen. Deze hulpverlening is niet opgenomen in het basispakket, maar wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Verwijzing van een (huis) arts is niet noodzakelijk.

Voor een kennismakingsgesprek kun je bellen of mailen met:

**Riemy Mulder** 06-34123973  
info@riemymulder.nl  
www.riemymulder.nl

*Lid Landelijke Vereniging Psychosociaal werkenden (LVPW) en aangesloten bij het register complementaire beroepsbeoefenaren (RBCZ)*

vertrouwen op **veerkracht** bij ziekte en verlies



vertrouwen op **veerkracht** bij ziekte en verlies

Balans en groei door innerlijk vertrouwen

